



Das Bewegungsprojekt

Was ist das Bewegungsprojekt?

Bei allen Bewegungsangeboten sollen die Eigenaktivitäten der Kinder und das weitgehend freie und kreative Erproben neuer Bewegungsmöglichkeiten im Vordergrund stehen. Es muss gewährleistet sein, dass die Kinder ausreichend Gelegenheit erhalten, ihre motorischen Möglichkeiten selbständig zu erproben und zu vertiefen. Übungen sollen aufbauend auf der natürlichen Bewegungsfreude des Kindes, möglichst in spielerischer Form stattfinden

Welche Ziele hat das Bewegungsprojekt?

Die Bewegungserziehung fördert eine gesunde Entwicklung. Dabei wird das Selbstwertgefühl, die Selbstregulation und Selbstwirksamkeit gestärkt sowie emotionale Stabilität, Kreativität Verantwortungsübernahme des eigenen Körpers und Kooperationsfähigkeit gefördert. Grundsätzlich können durch Massnahmen zur Bewegungsförderung Verbesserungen vor allem hinsichtlich folgender Aspekte erreicht werden:

Grundsätzlich können durch Massnahmen zur Bewegungsförderung Verbesserungen vor allem hinsichtlich folgender drei Aspekte erreicht werden:

- 👑 **Gesundheitliche Aspekte** = setzen von altersgemässen Wachstums- und Entwicklungszeiten, Ausgleich von Bewegungsmangel.
- 👑 **Motorische Aspekte** = sammeln von vielfältigen Bewegungserfahrungen, erweitern der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Wobei auch feinmotorische Fertigkeiten wie schneiden, basteln, Umgang mit Schreib- und Malgeräten besonders gefördert werden.
- 👑 **Soziale Aspekte** = Bewegungsspiele als Möglichkeit, soziale Verhaltensweisen zu fördern, nämlich sich einfügen in einer Gruppe, Kooperation, respektieren der Regeln.

Weshalb ein Bewegungsprojekt?

Regelmässige Bewegung von klein auf ist einer der wichtigsten Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung von Körper und Geist.

- 👑 Bewegung macht Kinder schlau und selbstbewusst. Durch die Bewegung können Kinder besser Neues aufnehmen und wahrnehmen.
- 👑 Auch ruhige Bewegung immer wieder einfliessen lassen.

Zusammenfassend kann gesagt werden:

Das Bewegungsprojekt soll allen Kindern ausreichend Möglichkeiten bieten ihre motorischen Fähigkeiten zu stärken und zu trainieren. Dabei werden nicht nur der Körper gestärkt, sondern auch der Geist.